

Kontakte und Anlaufstellen für den NOTFALL

Befinden Sie sich in einer besonders schweren Situation? Sind Sie verzweifelt und wissen nicht mehr weiter?
Denken Sie daran, sich oder anderen etwas anzutun?

Nehmen Sie bitte Hilfe an! Es gibt immer noch einen anderen Ausweg!

Hier finden Sie einige Anlaufstellen:

Notruf	112 europaweit	24 Stunden, Rund um die Uhr
Krisendienst Mittelfranken Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	0911 4248550	Mo-Do 18:00-24:00 Uhr Fr 16:00-24:00 Uhr Sa, So und Feiertage 10:00-24:00 Uhr Angebot auch auf russisch und türkisch www.krisendienst-mittelfranken.de
Telefonseelsorge Bundesweit	0800 1110111 oder 0800 1110222	Rund um die Uhr www.telefonseelsorge.de
Kinder- und Jugendtelefon der „Nummer gegen Kummer“	116111 EU-weit; anonym und kostenlos vom Handy oder Festnetz	Mo-Sa 14:00-20:00 Uhr Sa: 14 -20 Uhr (Jugendliche beraten Jugendliche) www.nummergegenkummer.de
Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“	0800 1110550 anonym und kostenlos vom Handy oder Festnetz	Mo-Fr 9:00-11:00 Uhr Di und Do 17:00-19:00 Uhr www.nummergegenkummer.de
Frauennotruf	09161 1213	Beratung, aktive Unterstützung, Unterbringung, Vermittlung an andere Beratungsstellen
Frauenhaus Ansbach	0981 95959	Hilfe für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher oder seelischer Gewalt betroffen sind www.caritas-ansbach.de/frauen.html
Sucht Hotline	01805 313031	Rund um die Uhr zu erreichen www.nuernberg.de/internet/suchtpraevention
Giftnotruf	089 19240	Giftinformationszentrale München
weitere Notdienste finden Sie z.B. unter:	http://www.kreis-nea.de/service-themen/gesundheits-soziales/notrufe-und-notdienste.html https://www.nuernberg.de/internet/stadtportal/notdienste.html	

Bitte beachten Sie, dass hier vorwiegend die regionalen Notdienste im Raum Mittelfranken vorgestellt wurden und diese Auflistung nicht vollständig ist.

Beachten Sie bitte insbesondere, die bei Ihnen regional gültigen Informationen zu den aktuellen Notdiensten.

Bei akuten Notfällen rufen Sie bitte 112 an.